



## *Holistische Praktijk De Roos*

### Workshop Voetreflexologie

Voetreflextherapie is een zeer effectieve therapeutische voetmassage. Met voetreflextherapie behandelt je - via de voeten - de mens als geheel.

Als iemand ziek is of uit balans, dan raken zijn energiekkanalen geblokkeerd. Met voetreflextherapie ruim je de blokkades op en breng je de energiestroom weer op gang. Je herstelt het natuurlijke evenwicht tussen lichaam en geest, zodat genezing kan plaatsvinden.

In eenvoudige stappen leer je een korte ontspannen voetreflexmassage te geven, en daarbij de diverse energetische oliën toe te passen en je geest te ontspannen.

Je ontvangt en geeft een massage tijdens de Workshop en zo ga je heerlijk ontspannen huiswaarts.

In combinatie met de Workshop anti stress onderbeen en voet massage zorg je voor optimale ontspanning en heling van je cliënten.



<b>Data:</b>	Zie agenda
<b>Kosten:</b>	€ 110,- inclusief naslagwerk, materialen, certificaat, koffie, thee, water en een soepje met de lunch
<b>Trainer/Docent:</b>	Annette Louise Poeteray
<b>Info / Opgave:</b>	Holistische Praktijk De Roos / Annette Louise Poeteray 050 30 49 347 06 48 355 860 holistischepraktijkderoos@gmail.com